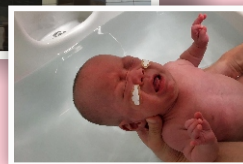




بیمارستان تخصصی تخت جمشید  
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

## عنوان آموزش:

### مراقبت های پس از ترخیص نوزادان نارس



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزیننه پایین  
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی  
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی  
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری  
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه ، میدان مهران  
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ تلفکس: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶  
WWW.TJMEDICIAN.ORG

دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

کد: ۳۵

[www.Tjmedician.org](http://www.Tjmedician.org)

[www.Tjmedician.org](http://www.Tjmedician.org)

[www.Tjmedician.org](http://www.Tjmedician.org)

◀ واکسیناسیون نوزادان نارس طبق برنامه و با دوز کامل مشابه نوزادان  
ترم انجام می گیرد فقط یک دوز واکسن هپاتیت در سن یک ماهگی  
اضافه تر از سایر نوزادان می گیرند .

◀ واکسیناسیون اضافی همچون آنفلوانزا و پنوموک براساس نظر  
پزشک معالج با در نظر گرفتن شرایط محیطی صورت می گیرد.

◀ از بوسیدن سر و صورت نوزاد و یا حضور نوزاد در مکان های پر  
ازدحام باید اجتناب شود .

◀ از قرار گرفتن در معرض هوای آلوده بویژه دود سیگار نیز باید  
پرهیز گردد .

◀ استفاده از پودر برای سوختگی بین پاها منسوخ شده است و  
استفاده از قنداق نوزاد را مستعد در رفتگی مفصل لگن می کند و به  
هیچ وجه توصیه نمی شوند .

نکته: در صورت مشاهده مواردی نظیر اسهال ، بیحالی ،  
خوب سیر نخوردن ، تب ، سرفه های مکرر و جوشهای  
چرکی هر چه سریع تر به پزشک مراجعه شود .



## نوزاد نارس

نوزاد نارس به نوزادی اطلاق می شود که قبل از ۳۷ هفته کامل متولد شده و این با نوزاد کم وزن که با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم متولد می شود متفاوت است .

این گروه از نوزادان بعلت نارس بودن اعضای داخلی بدن ، مشکلات تنفسی و گوارشی شدیدتری داشته و به همین علت در بخش مراقبت ویژه نوزادان مدتی بستری بوده اند و اکنتون پس از ترخیص نیازمند مراقبتهای خاص در منزل اند.

### خود مراقبتی:

والدین باید بدانند که بهترین و کاملترین و مناسب ترین غذا برای نوزاد نارس شیر مادر خودشان است که گاهی با دستور پزشک به آن غنی سازی های شیر اضافه می گردد.

توصیه می شود فاصله بین دفعات تغذیه بیش از سه ساعت نباشد و در صورت طولانی شدن این زمان ،می توان نوزاد را بدون نگرانی از بد خواب شدن بیدار نمود.

پس از تغذیه بایستی نوزاد را به پهلولی راست خواباند و هرگز نباید نوزاد را روی شکم و دمر خواباند . استفاده از آب ، آب قند ، سر شیشه پستانک ممنوع است و در صورت نیاز به تغذیه مصنوعی بایداز فنجانک مخصوص استفاده نمود .



از داروهای خانگی همچون سیر خشک و ترنجبین برای کاهش زردی نوزادان نارس باید جداً اجتناب ورزید.

درجه حرارت اتاق از ۲۵ تا ۲۷ درجه سانتی گراد بایستی حفظ شود و می توان برای گرم نگه داشتن نوزاد نارس از کلاه و جوراب استفاده کرد .

درجه حرارت نوزاد را روزانه دو تا سه بار بایدکنترل نمود تا نه در معرض هوای سرد دچار عوارضی همچون وقفه تنفسی قرارگیرد و نه در اثر پوشش زیاد از حد دچار تب و تعریق گردد.

استحمام شیرخواربهرتاست به صورت یک روز در میان ویا هفته ای دو بار انجام گردد و پس از آن می توان بدن را با روغن مخصوص چرب نمود.



رشد و نمو نوزاد نارس به وخامت حال او در زمان بستری بستگی دارد و ممکن است موقع ترخیص وزن نامطلوب داشته باشد. پس از ترخیص وزن نامطلوب داشته باشد . پس از ترخیص و درشرایط عاطفی و مناسب خانواده روزانه ۱۵-۱۰ گرم افزایش وزن خواهد داشت.

اولین معاینه ۳ تا ۵ روز پس ازترخیص بطور معمول انجام می شود و تا ۳ ماهگی هر یک تا دوهفته یکبار تکرار می شود.در ۳ تا ۶ ماهگی ماهی یکبار ، در ۶ تا ۱۲ ماهگی هر دو ماه یکبار ودر ۱۲ تا ۲۴ ماهگی هر سه ماه یکبار توسط پزشک معالج بایستی معاینات دوره ای صورت گیرد .

توصیه می شود پایش رشد این نوزادان با منحنی های مخصوص نوزادان نارس تا سن ۲ سالگی انجام گیرد .

تمام نوزادان با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم و سن حاملگی مادر کمتر از ۳۲ هفته و همچنین وزن تولد نوزاد ۱۲۰۰-۱۵۰۰گرم با سن حاملگی مادر ۳۲-۳۴ هفته ، وقتی که مشکلات بالینی پس از تولد نیز دارند ، لازم است توسط یک چشم پزشک ماهر کودکان از نظر رتینوپاتی نارسی معاینه شوند که عمدتاً ۴ هفته پس از تولد صورت می گیرد.

نوزادان نارس که وزن کمتر از ۱۵۰۰گرم دارند و سن حاملگی مادر کمتر از ۳۲ هفته می باشد بایستی حداقل یک نوبت در سن ۱۴-۷ روزگی تحت سونوگرافی جمجمه از نظر خونریزی داخل بطنی قرار گیرند و از این نظر پیگیری شوند.

